



鹿谷國民中學 110 學年度活動成果照片

Nantou Lugu Junior High School

活動名稱：110 上 午餐教育宣導

辦理單位：鹿谷國中午餐室

活動日期：110.10.27

活動地點：視聽教室

參與對象：學生，老師

活動說明：

本校此次邀請林美珍營養師到校宣導營養午餐相關健康知識和內容，認識各種營養素和分類，希望學生和老師吃得健康吃得安心，也希望同學回家時可以分享給家長，促進家庭生活，讓家庭成員也一起吃的健康和營養





鹿谷國民中學 110 學年度活動成果照片

Nantou Lugu Junior High School

活動名稱：110 下 午餐教育宣導

辦理單位：鹿谷國中午餐室

活動日期：111.03.30

活動地點：視聽教室

參與對象：學生，老師

活動說明：

本校此次也是林美珍營養師到校宣導營養午餐相關健康知識和內容，教導學生計算 BMI 值，並宣導正確飲食觀念，訪問不正當減肥法須避免

