



111 學年度第一學期「校本教專研習計畫」研習成果報告

研習名稱	網路沉迷辨識輔導專業增能研習		
主辦處室	學務處		
辦理時間	111 年 10 月 12 日 16:00~18:00，研習時數 2 小時		
辦理地點	共讀站		
研習對象	本校全體教師	研習人數	15

課程內涵：

1. 什麼是網路成癮
2. 網路成癮常見型態
3. 如何協助網路成癮的人

預期成果：

1. 減少學生網路成癮的習慣
2. 幫助網路成癮的學生戒除網路
3. 創造良好的生活學習環境

成效檢討：

1. 需家庭配合學校，但是家庭效果往往不佳
2. 學生自制力較差，須一再叮囑
3. 持續宣導

成果照片

